

கேள்வியும் நானே! பதிலும் நானே!

– சென்னை பிளாஸ்டிக் சர்ஜரி

1. ‘கைனகோமேசியா’ என்றால் என்ன ?

ஆண்களுக்கு மார்பக வளர்ச்சி, பெண்களைப் போல அமைந்திருந்தால் அதற்கு ‘கைனகோமேசியா’ என்று பெயர்.

13, 14 வயதில் ஈஸ்ட்ரோஜன் சுரப்பு உடலில் அதிகரிக்கும்போது இவ்வாறு அதிகப்படியான மார்பக வளர்ச்சி ஏற்பட வாய்ப்புகள் உண்டு. அது அளவில் சிறியதாகவோ அல்லது பெரியதாகவோ காணப்படும்.

2. எனக்கு ‘கைனகோமேசியா’ உள்ளதா ? எவ்வாறு அறிவது ?

பொதுவாக கேட்கப்படும் கேள்விதான் இது. மற்றவர்கள் முன்னிலையில் சட்டை / பனியனைக் கழற்ற ஒருவர் கூச்சப்படுகிறார் எனில் அவருக்கு கைனகோமேசியா உள்ளது என உறுதியாகக் கூறலாம். மார்பக அளவு சிறியதாகவோ, பெரியதாகவோ இருக்கலாம். அறுவை சிகிச்சையின் மூலமாக இதனை சரி செய்யலாம்.

நீச்சல் குளங்களுக்குச் செல்வதை தவிர்த்தல், பெற்றோர் முன்னிலையில் கூட சட்டையைக் கழற்றத் தயங்குதல், குளியலறைக்குச் சென்று மட்டுமே சட்டையைக் கழற்றுதல் போன்ற செயல்களின் வழியே உங்களுக்கு ‘கைனகோமேசியா’ உள்ளது என்பதனை அறியலாம். மருத்துவரைக் கேட்காமலே நீங்களே உறுதியாக அறிந்து கொள்ளலாம்.

3. அறுவை சிகிச்சை மூலமாக மட்டுமே ‘கைனகோமேசியா’-வை சரிசெய்ய முடியுமா ? வேறு வழிகள் இல்லையா ?

அறுவை சிகிச்சை குறித்து பயப்பட வேண்டியதில்லை. ‘ஆன்டி ஈஸ்ட்ரோஜன்’ மருந்துகளைக் கொடுப்பது மட்டுமே மாற்று வழியாகும். ஆனால் ‘கைனகோமேசியா’ இருப்பவர்கள் மற்றவர்களைப் போல தட்டையாக மார்பகம் வேண்டும் என எதிர்பார்ப்பார்கள். அவர்களின் எதிர்பார்ப்பை அறுவை சிகிச்சை இல்லாமல் மருந்துகளைக் கொடுத்து மட்டும் திருப்தி செய்ய இயலாது.

ஒருவேளை சிலருக்கு மார்பகத்தில் வலி இருக்குமானால் ஆன்டி ஈஸ்ட்ரோஜன் மருந்துகளைக் கொடுக்கலாம். பெரிய அளவிலான மார்பகத்தில் குறிப்பிட்ட அளவு தசையின் அளவு குறைந்தாலும் ஒரு ஆண்டுக்குப்பின் மீண்டும் வளர்வதற்கு வாய்ப்பு உள்ளது. அறுவை சிகிச்சை மட்டுமே இதற்கான நிரந்தரத் தீர்வாகும். மருத்துவர்கள் அநாவசியமாக அறுவை சிகிச்சையை பரிந்துரைக்க மாட்டார்கள். ஆனால் கைனகோமேசியா முழுமையாக சரி செய்யப்படுவதற்கு, அறுவை சிகிச்சை உலக அளவில் மருத்துவர்களால் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்ட வழிமுறை ஆகும்.

4. அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் 'டிரையினேஜ் டியூப்' வைக்க வேண்டியது அவசியமா ?

ஒவ்வொரு மருத்துவருக்கும் ஒரு பாணி உள்ளது. எங்கள் மருத்துவமனையில் அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் "டிரையினேஜ் டியூப்" வைக்கும் வழக்கம் இல்லை. அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் "டிரையினேஜ் டியூப்" வைப்பது சில மருத்துவர்களின் பாணி. அறுவை சிகிச்சையின் முடிவுகள் தரமாக இருக்கும் போது இது ஒரு பொருட்டு அல்ல. டிரையினேஜ் டியூப் வைப்பது தவறல்ல, ஆனால் அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் 'டிரையினேஜ் டியூப்' வைக்க வேண்டும் என்பது அவசியமானது அல்ல.

5. அறுவை சிகிச்சை முடிந்தவுடன் 'சீரோமா' உருவாகுமா? ஏதேனும் திரவம் உள்ளே இருக்குமா ?

மிகச் சிலருக்கு மட்டுமே அவ்வாறு உருவாகும். அவ்வாறு திரவம் சேராமல் இருக்கவே டிரையினேஜ் டியூப் சிலர் பயன்படுத்துகின்றனர். 1000 பேரில் 5 பேருக்கு மட்டுமே இப்பிரச்சினை ஏற்படுகிறது. அதற்காக அனைவருக்குமே டிரையினேஜ் டியூப் வைக்க வேண்டிய அவசியமில்லை. 'சீரோமா' உருவாகி இருந்தால் ஒரு ஊசியின் மூலமாகவே அதை சரி செய்து விட முடியும். கவலைப்படத் தேவையில்லை.

6. என்ன மயக்கமருந்து கொடுத்து அறுவை சிகிச்சை செய்வீர்கள் ?

முழுமயக்கம் கொடுத்துதான் அறுவை சிகிச்சை செய்யப்படும். அதுதான் நல்லது. எமது மயக்க மருந்து நிபுணர் குழு சிறந்த அனுபவம் உடையவர்கள். கடந்த காலங்களைப் போல நாள் முழுவதும் மயக்க நிலையில் இருக்கத் தேவையில்லை. குறுகிய காலத்திற்கு மட்டுமே மயக்க நிலையில் இருப்பீர்கள்.

7. அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் இருபுறமும் உள்ள மார்பகங்கள் ஒரே அளவில் இருக்குமா ?

வழக்கமாக அவ்வாறு இருக்காது. நம்முடைய நோக்கம் அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் அனைவரின் முன்பும் சட்டையைக் கழற்ற வேண்டும். தழுப்பு தெரியக் கூடாது. அறுவை சிகிச்சை செய்தீர்களா என யாரும் கேட்கக் கூடாது. பெரிய அளவில் இருபுறமும் வித்தியாசமாக தெரியக்கூடாது. அவ்வாறு வித்தியாசம் தெரிந்தால் மீண்டும் சரிசெய்து தரப்படும்.

வழக்கமான மார்பகம், தட்டையான மார்பகம் எதிர்பார்க்கலாம். வலது, இடது இருபுறமும் ஒரே மாதிரியான மார்பகத்தை எதிர்பார்க்க வேண்டாம். ஏனெனில் நமது முகம் கூட அவ்வாறு இருப்பதில்லை. 100 பேருக்கு அறுவை சிகிச்சை நடத்தப்பட்டால் ஏதேனும் 2 பேருக்கு மீண்டும் செய்ய வேண்டிய நிலை ஏற்படலாம்.

அறுவை சிகிச்சை முடிந்து 1 ஆண்டுக்குப்பின் யாருக்காவது மார்பக அளவு பெரிதானால், அவர்களுக்கு ஹார்மோன் பரிசோதனை செய்யப்பட்டு, மீண்டும் தேவையான சிகிச்சை அளித்து சரியான மார்பக அளவைப் பெறுவார்கள்.

8. அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் நான் Body Building பண்ணலாமா ?

அறுவை சிகிச்சை செய்யப்படுவது தோலுக்கும், தசைப்பகுதிக்கும் இடையில்தான். இதற்கும், 'பாடி பில்டிங்' செய்வதற்கும் ஒரு தொடர்பும் இல்லை. ஆனால் அறுவை சிகிச்சை முடிந்து 45 நாட்களுக்குப் பிறகுதான் செய்ய வேண்டும். புண் ஆறிய பின் செய்யத் தொடங்கலாம். மற்ற எளிய உடற்பயிற்சிகள் 15 நாட்களிலேயே தொடங்கலாம். உடல்தசை இறுக்க உடற்பயிற்சிகள் மட்டும் அறுவை சிகிச்சை செய்து 45 நாட்கள் முடிந்தபிறகு 'Workout' செய்யத் தொடங்கலாம். எங்களிடம் அறுவை சிகிச்சை செய்து கொண்டவர்களில் சிலர் 'பாடிபில்டிங்' போட்டிகளிலும் பங்கேற்றுள்ளனர். திரைப்பட நடிகர்களும் இதுபோன்ற அழகியல் அறுவை சிகிச்சை செய்து கொண்டுள்ளனர்.

9. 'கைனகோமேசியா' அறுவை சிகிச்சைக்கு எவ்வளவு செலவாகும் ?

65,000 ரூபாய் முதல் 90,000 ரூபாய் வரை செலவாகும். அது மட்டுமின்றி GST வரி 18% அரசுக்குச் செலுத்த வேண்டும். இது அழகியல் அறுவை சிகிச்சை என்பதை புரிந்து கொள்ள வேண்டும். உடலில் நோய் ஏதுமில்லாத சூழலில் அழகான தோற்றம் வேண்டும் என நாம் செய்து கொள்ளும் அறுவை சிகிச்சை மட்டுமே. கடன் வாங்கி இந்த அறுவை சிகிச்சையை செய்து கொள்ள வேண்டாம்.

4 அல்லது 5 மாதங்கள் காத்திருந்து நீங்கள் நிதி சேமித்தபின் செய்து கொள்ளவும். பயன்படுத்தும் மயக்க மருந்து முதல் அறுவை சிகிச்சை வரை அனைத்தும் தரமாகக் கண்காணிக்கப்படுவதால் இந்த அளவு தொகை செலவிடுவது தவிர்க்க இயலாதது.

வறுமையான சூழலில் வாழ்பவர்களுக்கு இந்த அறுவை சிகிச்சை தேவைப்பட்டால் எங்களைத் தொடர்பு கொண்டால், சில மாதங்களில் அவர்களுக்கான உதவியும், அறுவை சிகிச்சையும் செய்யப்படும்.

10. டாக்டர்! 2 நாட்கள் மட்டுமே எனக்கு அவகாசம் உள்ளது. 2 நாட்களில் அறுவை சிகிச்சை முடித்து, என் நாட்டுக்குச் சென்றுவிட இயலுமா ?

நிச்சயமாக முடியும். அறுவை சிகிச்சை முடிந்து 2 நாட்கள் ஓய்வு எடுத்தபின் உள்ளூர் எனில் அலுவலகத்திற்குச் செல்லலாம். முதல் நாள் தையல் பிரித்து, இரண்டாவது நாள் கண்காணிக்கப்படுவர் (observation) வெளியூர் வெளிநாடு செல்பவர்கள் மூன்றாவது நாளே விமானத்தில் பயணிக்கலாம். மற்ற விதிமுறைகளை / மருத்துவர் கூறும் அறிவுரைகளைக் கடைபிடிக்க வேண்டும். 10 நாட்களுக்கு வாகனங்கள் ஓட்டக்கூடாது. 15 நாட்களுக்கு (Cardio workout) இதயத்திற்கான பயிற்சிகள் செய்யக்கூடாது. 45 நாட்களுக்கு (Muscle workout) தசைகளுக்கான கடினமான உடற்பயிற்சிகள் செய்யக்கூடாது. இதைப் புரிந்து நடந்து கொள்ள வேண்டும்.

11. அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் திருமண வாழ்க்கை, தாம்பத்திய உறவுக்கு ஏதேனும் பாதிப்பு ஏற்படுமா? (அறுவை சிகிச்சை செய்யப்பட்டவரைவிட அவரது பெற்றோரே இக்கேள்வியை அதிகமாகக் கேட்கின்றனர்)

திருமண வாழ்க்கை, தாம்பத்திய உறவில் எந்த பாதிப்பும் ஏற்படாது. ஹார்மோன் சுரப்பு சரியாக இருப்பின் எல்லாம் சரியாக நடக்கும். தாடி, மீசை முளைத்தல், erection ஆகியவை சரியாக நடைபெறும்போது பயப்பட வேண்டியதில்லை. சிலருக்கு விரையின் அளவு மிகச்சிறியதாக இருக்கும்பட்சத்தில் சிகிச்சை தேவைப்படும். மற்றபடி 'கைனகோமேசியா' அறுவை சிகிச்சைக்கும் திருமண உறவுக்கும் எவ்விதமான தொடர்புமில்லை.

12. சார்! மார்பகத்தில் கருப்பாக உள்ள பகுதி (ஏரியோலா) பெரியதாக உள்ளது. அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் அது சிறியதாகுமா ?

மார்பகப் பகுதியில் காம்பினைச் சுற்றியுள்ள கருப்பு பகுதி 'ஏரியோலா' எனப்படும். 'gland' காரணமாகவே அவ்வாறு உப்பலாகத் தெரிகிறது. அறுவை சிகிச்சையில் (சுரப்பி) 'gland' நீக்கப்பட்டவுடன் சரியாகிவிடும். சில மாதங்கள் பொறுத்திருந்து சரியாகவில்லையெனில் அதற்கு மட்டும் ஒரு சிறிய அறுவை சிகிச்சை மேற்கொள்ளலாம். ஆனால் இதுவரை ஒருவருக்குகூட அவ்வாறு ஏற்படவில்லை. அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் சரியாக அமைந்துவிடும்.

13. சார்! கைனகோமேசியா அறுவை சிகிச்சை அவசியம் செய்ய வேண்டுமா ?

இது உங்கள் முடிவுதான். இது உளவியல் ரீதியான பிரச்சினைதான். உடல்ரீதியான நோய் அல்ல. உங்கள் அழகிய தோற்றத்திற்கும், தன்னம்பிக்கைக்கும் தேவையெனில் மட்டுமே அறுவை சிகிச்சை செய்யலாம். மார்பகம் பெரிதாக இருந்தால் கேன்சர் வருமா? எனவும் கேட்கிறார்கள். சாத்தியமுண்டு. ஆனால் கட்டாயமாக புற்றுநோய் வரும் எனக் கூற இயலாது. பெண்களுக்கு அவ்வாறு புற்றுநோய் வரும் எனில் மார்பகத்தை நீக்குவதில்லை. பரம்பரையாக வரும் எனவும் கூற இயலாது. நீங்கள் வசதிக்குறைவாக உணர்ந்தால் மட்டுமே இந்த அறுவை சிகிச்சை செய்து கொள்ளலாம். இல்லாவிடில் தேவையில்லை.

14. என் மிகை மார்பக வளர்ச்சி காரணமாக எனக்கு புற்றுநோய் வருமா ?

வாய்ப்பு உண்டு. ஆனால் கட்டாயம் புற்றுநோய் வரும் எனக் கூற இயலாது. பெண்கள் புற்றுநோய் வரும் என்பதற்காக மார்பகத்தை நீக்குவதில்லை. உங்களுக்கு 'அசிங்கமாக உள்ளது' எனத் தோன்றினால் மட்டுமே கைனகோமேசியா அறுவை சிகிச்சை செய்து கொள்ளவும்.

15. சார்! கைனகோமேசியா அறுவை சிகிச்சை செய்தபின் எனக்கு மீண்டும் வருமா ?

2, 3 காரணங்களால் மீண்டும் வர வாய்ப்புண்டு. அவரவர் உடல் எடையைவிட 10 சதவீதம் உடல் பருமன் அதிகரிக்குமானால் சுரப்பிகள் மீண்டும் சேர்ந்து மார்பகம் பெரிதாக வாய்ப்பு உண்டு. உதாரணமாக 70 கிலோகிராம் எடையுள்ள ஒருவருக்கு 7 கி கி எடை அதிகரித்தால் மீண்டும் வர வாய்ப்பு உள்ளது. எடையை பராமரிக்க வேண்டும். 'பாடி பில்டிங்' செய்யும்போது ஊசிகள், புரோட்டின் இணை உணவுகள் எடுத்துக் கொண்டாலும் வரும். 50 அல்லது 60 வயதுக்குமேல் மார்பகம் பெரிதாக இருப்பதாக உணர்ந்தால் மருத்துவரிடம்

செல்ல வேண்டும். விரைப்பை புற்றுநோய் காரணமாக சில நேரங்களில் ஹார்மோன் சுரப்பு அதிகரிக்கும். அவ்வாறு இருந்தாலும் மார்பக வளர்ச்சி ஏற்படும். ஸ்கேன் செய்து பார்க்க வேண்டும்.

16. டாக்டர்! 'ஸ்கின் டைட்டனிங் மெடிகேஷன்' அவசியம் தேவையா ?

கொலாஜன் பெப்டைன் பவுடர் இருக்கும். வழக்கமாக எடை குறைப்பு செய்து வருபவர்களுக்கு 'ஸ்ட்ரெச் மார்க்ஸ்' இருக்கும். அவர்களுக்கு அவசியம் தேவை. கிரேடு -1, கிரேடு-2-ல் இருப்பவர்கள் பத்து நாட்கள் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். கட்டாயம் இல்லை. கிரேடு - 3, கிரேடு -4-ல் (பெரிய அளவு) இருப்பவர்கள் 10 நாட்கள் முன்னதாகவும், அறுவை சிகிச்சைக்குப் பின்னர் 40 நாட்கள் எடுத்துக் கொண்டால் முடிவுகள் சிறப்பாக இருக்கும். எங்கள் புரொடெக்ட் விற்பனைக்காகச் சொல்லவில்லை. எடுத்துக்கொண்டால் இறுதி முடிவுகள் சிறப்பாக இருக்கும் என்பது எங்கள் அனுபவம்.

17. அறுவை சிகிச்சை முடிந்தவுடன் 'சென்சேஷன்' நார்மலாக இருக்குமா ? எனக்கு சென்சேஷன் குறைவாகத் தெரிகிறதே ?

அறுவை சிகிச்சையின்போது சுரப்பிகளை நீக்கும்போது நரம்புகளும் துண்டிக்கப்பட்டு இருக்கும். சில மாதங்களில் சரியாகிவிடும். அறுவை சிகிச்சைக்குமுன் சுரப்பிகளினால் சில சென்சேஷன் ஏற்பட்டிருக்கும். அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் அவ்வாறு இருக்காது. இயல்பான தொடு உணர்ச்சி ஏற்படும். பொறுமையாக 3 முதல் 4 மாதங்கள் காத்திருக்கவும். சுற்றியுள்ள மற்ற தோல் பகுதியைவிட கொஞ்சம் உணர்ச்சி குறைவாகவே காணப்படும்.

18. அறுவை சிகிச்சை முடிந்தது. கடின தசைகள் சில இடங்களில் உள்ளதே ?

முதலில் மென்மையான வீக்கம் இருந்திருக்கும். பிறகு கடினமான வீக்கம் தோன்றும். சதை நீக்கப்பட்ட இடம் அவ்வாறு தோன்றும். 1 மாதத்திற்குப் பின்னரும் மறையாவிடில் சில 'மஸாஜ்' செய்யச் சொல்வோம். அப்போதும் சரியாகாவிடில் ஊசியின் மூலம் சரி செய்து விடலாம். 99% இது போன்ற சூழ்நிலை ஏற்படாது. ஊசியில் கரையாதவர்களுக்கு மட்டும் 6 மாதத்திற்கு பின் மீண்டும் அறுவை சிகிச்சை செய்ய வேண்டியிருக்கும்.

19. அறுவை சிகிச்சையின் காரணமாக இதயம், நுரையீரல் பாதிக்கப்படுமா ?

பாதிக்கப்படாது. இதயம், நுரையீரலை அடைவதற்கே கடுமையாகப் போராட வேண்டி இருக்கும். இந்த அறுவை சிகிச்சையை நாம் தோலுக்குக் கீழே மட்டுமே செய்கிறோம். பயப்படத் தேவையில்லை.

20. One side கைனகோமேசியா – எவ்வாறு சரி செய்வது ?

இரண்டு பக்கமுமே சரி செய்வது தான் சரியான அறுவை சிகிச்சை ஆகும். 2 பக்கம் செய்தாலும், 1 பக்கம் செய்தாலும் அதே செலவுதான் ஆகும். ஒரு பக்கம் தட்டையாகவும், மற்றொரு பக்கம் பெரிதாகவும் இருந்தாலும் இருபக்கமும் செய்வது சிறப்பானது.

21. சார்! அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் எனக்கு திருப்தி ஏற்படவில்லை. மீண்டும் அறுவை சிகிச்சை உடனே செய்து கொள்ளலாமா ?

இரண்டாம் அறுவை சிகிச்சை செய்வதற்கு 6 மாதங்கள் காத்திருக்க வேண்டும். ஒரு மருத்துவரைவிட இன்னொருவரிடம் கருத்து கேட்டாலும் தவறு இல்லை.

22. எனக்கு பிரச்சினை உள்ளதா ? உளவியல் காரணங்கள் மட்டுமா ? மற்றவர்கள் நார்மலாக இருப்பதாகத்தான் சொல்கிறார்கள்.

Grade -1 நோயாளி இவ்வாறு வருவார்கள். உளவியல் சிக்கல் உள்ளதா என அறிய 2 கேள்விகள் மட்டுமே கேட்பேன்.

1. வெளியில் போகும்போது மற்றவர்கள் உங்கள் மார்பகத்தைப் பார்த்தே பேசுகிறார்களா ? முகத்தைப் பார்த்து பேசுவதில்லையா ?

2. அலுவலகத்தில் பெண்கள் உங்களைப் பார்த்து மார்பகத்தைப் பார்த்து சிரித்துக் கொண்டே செல்கிறார்களா ? ஆம் எனில் உங்களுக்கு உளவியல் பிரச்சினை உள்ளது.

அவரவர் வாழ்க்கையில் busy யாக இருக்கிறார்கள். மற்றவரைப் பார்க்க நேரமில்லை. அவ்வாறு தோன்றுவதே கைனகோமேசியா பிரச்சினைதான். இது உங்கள் வாழ்க்கையை வீணாக்கிவிடும். 20 to 30 வயது நல்ல வாழ்க்கையை அமைத்துக் கொள்ளவேண்டிய வயது. இக்காலகட்டத்தில் மன அழுத்தம் ஏற்பட்டால் எதிர்காலம் பாழாகிவிடும். தகுந்த மன நல மருத்துவர்கள் துணையோடு சரி செய்யவும். உரிய உளவியல் நிபுணர்கள் ஆலோசனை பெற நாங்களும் பரிந்துரை செய்வோம்.

23. அறுவை சிகிச்சை முடிந்து நான் என்னென்ன மருந்துகள் சாப்பிட வேண்டும் ?

ஆன்டிபயாடிக், பெயின்கில்லர்ஸ், அல்சர் வராமல் இருப்பதற்கு 5 நாட்கள் உரிய மருந்துகள் கொடுப்போம். கிரேடு-3, கிரேடு-4 எனில் ஸ்கின் டைட்டனிங்கிற்காக சில மருந்துகள், விட்டமின் 'சி' 45 நாட்கள் எடுத்துக் கொள்ளச் செய்வோம். மற்றபடி நீரிழிவு நோய், தைராய்டு பிரச்சினை உள்ளவர்கள் அதற்குரிய மருந்துகளை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

24. Crater Deformity -ன்னா என்ன ?

மார்பகத்தை சுற்றி லைப்போசக்ஷன் செய்யாமல் குறிப்பிட்ட இடத்தில் மட்டும் Gland எடுத்துவிட்டால் குழி விழுந்துவிடும். அதை நிரப்ப சதை வைக்க வேண்டும். சிறிய அளவில் மயக்க மருந்து கொடுத்து அறுவை சிகிச்சை செய்ய நேரிடும். 30 முதல் 45 நிமிடங்கள் இந்த சிகிச்சை தேவைப்படும்.

25. எனக்கு only small gland மட்டும் உள்ளது. லைப்போசக்ஷன் செய்யாமல் அறுவை சிகிச்சை செய்து குணப்படுத்திவிட முடியுமா ?

லைப்போசக்ஷன் செய்யாமல் Gland remove செய்தால் அந்த இடத்தில் குழி விழுந்துவிடும். லைப்போசக்ஷன் செய்து Gland excision செய்தால் தான் ரிசல்ட் நன்றாக இருக்கும். Fees அதிகமாகும் என நினைக்கத் தேவையில்லை. மருத்துவரின் அனுபவம் அதிகம். அவரது ஆலோசனையைக் கேட்பது நன்று. மருத்துவர்கள் நல்லதையே நினைப்பார்கள்.

26. எனக்கு ரொம்ப பெரியதாக உள்ளது. பெண்களுக்கு உள்ளதைப் போல் உள்ளது. என்ன செய்வது ?

மேலைநாடுகளில் முழுமையாக வெட்டி எடுத்துவிட்டு தையல் போட்டுவிடுவார்கள். தழும்பு பெரியதாகத் தெரியும். நாம் அதில் கூடுதல் கவனம் செலுத்துகிறோம். 'ஸ்கின் எக்சிஷன்' 'கிலாண்டு எக்சிஷன்' இரண்டையும் சிறப்பாக செய்கிறோம். சில மாத இடைவெளியில் செய்வது நல்லது. தழும்புகள் தெரியாமல் இருப்பதற்கு உரிய சிகிச்சைகளை மேற்கொள்கிறோம்.

27. கைனகோமேசியா வருவதற்கு என்னென்ன காரணங்கள் கூறலாம் ?

குழந்தை பிறந்தவுடன் சற்றே பெரிதாக இருப்பது இயல்பானது. 10 அல்லது 14 வயதுகளில் பெரிதாவதே பொதுவானது. நமது உடலில் ஆண் ஹார்மோன், பெண் ஹார்மோன் என உள்ளது. ஆண்ட்ரோஜன், ஈஸ்ட்ரோஜன் என்பன ஹார்மோன்கள் வளர்ச்சியின்போது ஈஸ்ட்ரோஜன் அதிகமாக சுரந்தால் அவ்வாறு

மார்பக வளர்ச்சி ஏற்படும். சில ஆண்டுகளில் சிலருக்கு சரியாகிவிடும். ஆனால் பெரிதானது அப்படியே இருக்கும்.

வயதானவர்களுக்கு டெஸ்ட்ரோஜன் குறைவாக சுரப்பதால் இவ்வாற ஆகலாம்.

60 வயதுக்கு மேல் விரைப்பகுதியில் புற்றுநோய் வந்தாலும் இவ்வாறு கைனகோமேசியா வரும். ஆல்கஹால் அதிகமாக எடுத்துக் கொள்பவர்களுக்கும் வர வாய்ப்புண்டு. கஞ்சா அதிகமாக எடுத்துக் கொண்டாலும் வர வாய்ப்புண்டு. தைராய்டு சுரப்பு காரணமாகவும் வரும். 10 ஓ 14 வயதுக்குள் தான் 99% வரும்.

சிலருக்கு தாடி, மீசை, விரை வளர்ச்சியில் குறைபாடு இருந்தாலும் மருத்துவரிடம் பரிசோதனை செய்து கொள்ள வேண்டும்.

28. எது நார்மலான மார்பகம் வடிவம்? அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் 'செஸ்ட் அனாடமி' எவ்வாறு இருக்க வேண்டும் என எதிர்பார்க்கலாம்?

மார்பகத்தைச் சுற்றி, மார்பகக் காம்பை சுற்றி சதைகள் நீக்கப்பட்டிருக்கும். ஆண் தன்மையுடன் கூடிய மார்பகத் தோற்றமளிப்பதே கைனகோமேசியா அறுவை சிகிச்சையின் நோக்கம்.

